

ELEMENTARY

MENUS

SEPT 2021
DEARBORN SCHOOLS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>30</p> <p><u>Breakfast</u> Whole Grain Bagel</p> <p><u>Lunch</u> No Lunch- Half Day</p>	<p>31</p> <p><u>Breakfast</u> Cinnamon Roll</p> <p><u>Lunch</u> Halal Popcorn Chicken Cat in the Hat Parfait Crinkle Cut Fries</p>	<p>1</p> <p><u>Breakfast</u> Cinnamon Oatmeal w/ Raisins</p> <p><u>Lunch</u> Halal Hot Dog Tuna Salad Sandwich Spiced Green Beans</p>	<p>2</p> <p><u>Breakfast</u> Blueberry Muffin w/String Cheese</p> <p><u>Lunch</u> Cheese Pizza Sunbutter & Jelly Sandwich Peppered Broccoli Florets</p>	<p>3</p> <p><u>No School</u></p>
<p>5</p> <p><u>No School</u></p>	<p>7</p> <p><u>Breakfast</u> Banana Loaf w/ Strawberry Yogurt</p> <p><u>Lunch</u> Grilled cheese w/ Tomato Soup Cat in the Hat Parfait Steamed Carrots</p>	<p>8</p> <p><u>Breakfast</u> Mini Maple Pancakes</p> <p><u>Lunch</u> Halal Orange Chicken Sun butter & Jelly Sandwich Mixed Vegetables</p>	<p>9</p> <p><u>Breakfast</u> Pineapple Parfait w/ Graham Crackers</p> <p><u>Lunch</u> Spaghetti w/ Halal Beef & Pomodoro Sauce Vegetable Garden Salad Spiced Green Beans</p>	<p>10</p> <p><u>Breakfast</u> Honey Bunny Grahams & Vanilla Yogurt</p> <p><u>Lunch</u> Halal Chicken Sandwich Hummus & Pita Steamed Corn</p>
<p>3</p> <p><u>Breakfast</u> Apple Cinnamon Muffin w/ String Cheese</p> <p><u>Lunch</u> Cheesy Nachos Vegetable Garden Salad Seasoned Mexican Black Beans</p>	<p>14</p> <p><u>Breakfast</u> Whole Grain Bagel</p> <p><u>Lunch</u> Halal Chicken Nuggets Cat in the Hat Parfait Mixed Vegetables</p>	<p>15</p> <p><u>Breakfast</u> Strawberry Parfait w/ Granola</p> <p><u>Lunch</u> Baked Falafel Pucks w/ Pita Chips Garden Salad Spiced Green Beans</p>	<p>16</p> <p><u>Breakfast</u> Mini Cinnamon Waffles</p> <p><u>Lunch</u> Cheese Pizza Halal Crispy Chicken Salad Steamed Carrots</p>	<p>17</p> <p><u>Breakfast</u> Egg & Cheese English Muffin</p> <p><u>Lunch</u> Halal Hamburger Ants on a log Steamed Corn</p>
<p>10</p> <p><u>Breakfast</u> Fluffy Banana Muffin</p> <p><u>Lunch</u> Pumped up Pasta Bake Vegetable Garden Salad Peppered Broccoli Florets</p>	<p>21</p> <p><u>Breakfast</u> Grahams & Strawberry Banana Yogurt</p> <p><u>Lunch</u> French Toast Sticks Peach Parfait Tater Tots</p>	<p>22</p> <p><u>Breakfast</u> Mini Blueberry Pancakes</p> <p><u>Lunch</u> Halal Popcorn Snowbowl w/ roll Elvis Wrap Spiced Green Beans</p>	<p>23</p> <p><u>Breakfast</u> Cinnamon Rolls</p> <p><u>Lunch</u> Blueberry Parfait Pretzel Rods w/ Cheese Dip Steamed Carrots</p>	<p>24</p> <p><u>Breakfast</u> Apple Frudel</p> <p><u>Lunch</u> Halal Beefy Baked Rotini Veggie Ranch Wrap Mixed Vegetables</p>
<p>7</p> <p><u>Breakfast</u> Blueberry Muffin w/ String Cheese</p> <p><u>Lunch</u> White Macaroni & Cheese Garden Salad Broccoli Florets</p>	<p>28</p> <p><u>Breakfast</u> Egg + Cheese English muffin</p> <p><u>Lunch</u> Cheese stuffed Breadstick Sunbutter & Jelly Sandwich Steamed Carrots</p>	<p>29</p> <p><u>Breakfast</u> Maple Mini Waffles</p> <p><u>Lunch</u> Halal Sweet and Sour Chicken Cat in the Hat Parfait Spiced Green Beans</p>	<p>30</p> <p><u>Breakfast</u> Cinn. Oatmeal w/ Raisins</p> <p><u>Lunch</u> Cheese Pizza Hummus and Flatbread Power Pack Mixed Vegetables</p>	

Assortment of cereals offered at breakfast daily
Salad bar available during lunch hour
Adult Meal Price: \$4.25



Questions or Comments?
Leigh Collins
Director of Dining Services
Phone: 313-827-3065

This institution is an equal

Better Breakfast Month!

Celebrate the importance of
breakfast by enjoying Fluffy
French Toast sticks for Lunch
on September 21st & a

Did you know?

Staying active helps build strong bones
and muscles, relieves stress, and
protects your heart. Aim for 1 hour or
more of physical activity every day.

قائمة طعام المرحلة الابتدائية

أيلول

٢٠٢١



الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
٣ <u>عطلة رسمية</u>	٢ <u>الفطور</u> مقن التوت الأزرق و شرائط الجبن <u>الغداء</u> بيتزا بالجبن سندويش زبدة Sun Butter والمرقبي زهور البروكلي بالقلقل	١ <u>الفطور</u> دقيق الشوفان بالقرقة و الزبيب <u>الغداء</u> حلال هوت بوغ اللحم شطائر سلطة التونة فاصوليا خضراء مقبلة	٢١ <u>الفطور</u> لقاتف القرقة المحلاة <u>الغداء</u> تقطع الدجاج الخلال بارفيه البطاطس المقلية	٣٠ <u>الفطور</u> بيغل جبوت القمح الكامل <u>الغداء</u> لا غداء دوام صباحي فقط
١٠ <u>الفطور</u> بسكيت بالصل <u>الغداء</u> شطائر دجاج خلال حمص وخبز ذرة على البخار	٩ <u>الفطور</u> بارفيه الأنانس و مقرمشات غراهام <u>الغداء</u> إسباجيتي مع لحم البقر الحلال وصلصة بومودورو سلطة خضروات فاصوليا خضراء مقبلة	٨ <u>الفطور</u> فطائر المينال الصغيرة <u>الغداء</u> دجاج بصلصة البرتقال سندويش زبدة Sun Butter والمرقبي خضر متنوعة	٧ <u>الفطور</u> بارفيه الموز و لبن الفراولة <u>الغداء</u> الجبن المحمص مع حساء الطماطم بارفيه جزر على البخار	٦ <u>عطلة رسمية</u>
١٧ <u>الفطور</u> مقن البيض و الجبن الانكليزي <u>الغداء</u> همبرغر حلال أصابع السلاط مع الجبن أو زبدة الفتق ذرة على البخار	١٦ <u>الفطور</u> وافل المينال الصغيرة <u>الغداء</u> بيتزا الجبن سلطة قطع الدجاج المقمش الخلال جزر على البخار	١٥ <u>الفطور</u> بارفيه الفراولة مع الفروتيلا <u>الغداء</u> أقراص فلافل مخبوزة مع رقائق الخبز المحمص سلطة الحديقة فاصوليا خضراء مقبلة	١٤ <u>الفطور</u> بيغل جبوت القمح الكامل <u>الغداء</u> قطع الدجاج الخلال بارفيه خضر متنوعة	١٣ <u>الفطور</u> Apple Cinnamon Muffin w/ String Cheese <u>الغداء</u> Cheesy Nachos Vegetable Garden Salad Seasoned Mexican Black Beans
٢٤ <u>الفطور</u> فروزل بالتفاح <u>الغداء</u> روتين الخبز القوي الحلال شطيرة خضار بصلصة الرائش خضروات مشكلة	٢٣ <u>الفطور</u> لقاتف القرقة <u>الغداء</u> بارفيه التوت الأزرق تصينال البرينزل مع / صلصة الجبن جزر على البخار	٢٢ <u>الفطور</u> فطائر التوت الأزرق الصغيرة <u>الغداء</u> كزبات اللحم مع شطائر التين فاصوليا خضراء مقبلة	٢١ <u>الفطور</u> غراهام مع لبن الموز و الفراولة <u>الغداء</u> أصبع التوست الفرنسية بارفيه الخوخ تاجر توتيس	٢٠ <u>الفطور</u> مقن الموز <u>الغداء</u> المعكرونة المخبوزة سلطة خضروات زهور البروكلي بالقلقل
	٣٠ <u>الفطور</u> دقيق الشوفان بالقرقة و الزبيب <u>الغداء</u> بيتزا الجبن الحنص والخبز خضروات مشكلة	٢٩ <u>الفطور</u> وافل المينال الصغيرة <u>الغداء</u> دجاج حلال خلر و حار بارفيه فاصوليا خضراء مقبلة	٢٨ <u>الفطور</u> مقن البيض و الجبن الانكليزي <u>الغداء</u> أصبع الخبز بالجبن مع صلصة حمراء سندويش زبدة Sun Butter والمرقبي جزر على البخار	٢٧ <u>الفطور</u> مقن التوت الأزرق و شرائط الجبن <u>الغداء</u> معكرونة بيضاء رجيبة سلطة الحديقة زهور البروكلي

تتوفر أصناف متنوعة من حبوب الإفطار يومياً
تتوفر طاولة السلطة المفتوحة يومياً على الغداء
سعر الوجبة للراشد: ٤.٢٥ دولار



أسئلة أو مقترحات؟
ليا كولان، مديرة خدمات الإطعام
رقم الهاتف: ٣١٣-٨٢٧-٣٠٦٥

This institution is an equal

شهر الفطور الأفضل!

احتفل بأهمية الإفطار من خلال الاستمتاع
بأصابع التوست الفرنسية الرقيقة على الغداء
يوم ٢١ أيلول/ سبتمبر وبارفيه بالتوت يوم
٢٢ أيلول/ سبتمبر!

هل تعلم؟

البقاء نشيطاً يساعد في بناء عظام وعضلات قوية
ويخفف من التوتر ويحمي قلبك. تأبر على ممارسة
النشاط البدني لمدة ساعة أو أكثر يومياً.