

# Oct

# 2021

## National School Lunch Week

October 11-15<sup>th</sup> is National School Lunch Week! Celebrate with Dearborn Schools and try our homemade Vegetarian Alfredo!



### Did you know?

School meals meet federal standards and are proven to support student achievement and wellness. A healthy diet promotes a healthy and focused mind, too!

HAPPY HALLOWEEN!



### Questions or Comments?

Director's Name  
 Director of Dining Services  
 Phone: 555-555-5555  
 This institution is an equal opportunity provider

# ELEMENTARY MENUS



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				<b>1</b> <u>Breakfast</u> Mini Blueberry Pancakes <u>Lunch</u> Halal Meatball Sub Fish Patty Sandwich Steamed Corn
<b>4</b> <u>Breakfast</u> Fluffy Blueberry Muffin w/ string cheese <u>Lunch</u> Halal Beefy Corn Tacos Cheesy Beans Tacos Seasoned Black Beans	<b>5</b> <u>Breakfast</u> Mandarin Orange Parfait w/ Granola <u>Lunch</u> Cheese Stuffed Breadsticks Cat in the Hat Parfait Mixed Vegetables	<b>6</b> <u>Breakfast</u> Maple Mini Waffles <u>Lunch</u> Grande Cheesy Nachos Tuna Salad Sandwich Peppered Broccoli	<b>7</b> <u>Breakfast</u> Egg & Cheese English Muffin <u>Lunch</u> Halal Beefy Macaroni Halal Chicken Patty Sandwich Spiced Green Beans	<b>8</b> <u>Breakfast</u> Vanilla Yogurt w/ Bunny Grahams <u>HALF DAY</u> No Lunch
<b>11</b> <u>Breakfast</u> Fluffy Cinnamon Apple Muffin w/ String Cheese <u>Lunch</u> Vegetarian Pasta Alfredo Halal Popcorn Chicken Seasoned Green Peas	<b>12</b> <u>Breakfast</u> Mini Choc. Chip Pancakes <u>Lunch</u> Halal Chicken Tenders Sun butter & Jelly Sandwich Peppered Broccoli	<b>13</b> <u>Breakfast</u> Grahams & Strawberry Banana Yogurt <u>Lunch</u> Mini Cheese Quesadilla Ants on A Log Steamed Crinkle Carrots	<b>14</b> <u>Breakfast</u> Whole Grain Bagel <u>Lunch</u> Delicious Cheese Pizza Loaded Vegetable Sub Fresh Zucchini & Squash	<b>15</b> <u>Breakfast</u> Mini Triple Berry French Toast <u>Lunch</u> Classic Mac & Cheese Halal Beef Hotdog Peppered Broccoli!
<b>18</b> <u>Breakfast</u> Mini Cinnamon Waffles <u>Lunch</u> Grande Cheesy Nachos Sun butter & Jelly Sandwich Peas & Carrots	<b>19</b> <u>Breakfast</u> Banana Loaf w/ Strawb. Banana Yogurt <u>Lunch</u> Scrambled Eggs w/ Pancakes Fruit & Yogurt Plate w/ Hash Browns	<b>20</b> <u>Breakfast</u> Cheese & Egg Potato Tacos <u>Lunch</u> Halal Popcorn Chicken Southwest Veggie Wrap Steamed Carrots	<b>21</b> <u>Breakfast</u> Blueberry Muffin w/ String Cheese <u>Lunch</u> Spaghetti w/ Halal Beef & Pomodoro Sauce Hummus & Pita Spiced Green Beans	<b>22</b> <u>Breakfast</u> Cinnamon Oatmeal Squares <u>Lunch</u> Baja Fish Tacos Cheese Quesadilla Steamed Corn
<b>25</b> <u>Breakfast</u> Whole Grain Bagel <u>Lunch</u> Halal Crispy Chicken Wrap Grilled Cheese Sandwich Mixed Vegetables	<b>26</b> <u>Breakfast</u> Mini Blueberry Pancakes <u>Lunch</u> Halal Chicken Parmesan w/ Spaghetti Fiesta Rice Bowl Steamed Corn	<b>27</b> <u>Breakfast</u> Cinnamon Breakfast Rounds <u>Lunch</u> Halal Cheeseburger Falafel, Pita, Veggie Power Pack Roasted Chickpeas	<b>28</b> <u>Breakfast</u> Strawberry Banana Parfait w/ Granola <u>Lunch</u> Delicious Cheese Pizza Loaded Veggie Sub Spiced Green Beans	<b>29</b> <u>Breakfast</u> Egg & Cheese English Muffin <u>Lunch</u> Halloween Parfait Mummy Pizza Halal Hot Dog Peppered Broccoli!

Salad bar available with every lunch! Adult Meal Price: \$4.25

# قائمة طعام المرحلة الابتدائية



الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

1 الفطور فطائر التوت الأزرق الصغيرة الغداء شطيرة كرات اللحم الحلال شطيرة سمك ذرة مبخرة	2 الفطور عراهم مع لبن القاتيليا الغداء لا يوجد غداء	3 الفطور ممن الحظيري بالبيض والجبن الغداء مكرونة باللحم الحلال شطيرة دجاج حلال فاصولياء خضراء مبهرة	4 الفطور ممن التوت الأزرق وعراهم الجبن الغداء تاكو اللحم بديقي الزرة تاكو الفاصولياء بالجبن فاصولياء سوباء مبهرة	5 الفطور بارفيه البرتقال مع الجروبلا الغداء أصابع الخبز المحشو بالجبن بارفيه خضار متنوعة	6 الفطور وقل العنبيل/ القيقب الصغيرة الغداء نقشوا الجبن شطيرة سلطة سمكة التونة بروكلي بالقليل الأسود	7 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة باللحم الحلال شطيرة دجاج حلال فاصولياء خضراء مبهرة	8 الفطور عراهم مع لبن القاتيليا الغداء لا يوجد غداء	9 الفطور توست فرنسي بالثورت الغداء مكرونة بالجبن هوت دوج اللحم الحلال بروكلي بالقليل الأسود	10 الفطور دقيق الشوفان بالقرقة الغداء تاكو سمكة الباجا قطع الدجاج الصغيرة الحلال كاسانيا الجبن ذرة مبخرة	11 الفطور ممن القرقة والتفاح البيض مع شرائط الجبن الغداء مكرونة الألفريدو بالخضار قطع الدجاج الصغيرة الحلال فاصولياء خضراء مبهرة	12 الفطور فطائر رقائق الموز كولا الصغيرة الغداء شرايمد الدجاج الحلال Sun Butter و المربي بروكلي بالقليل الأسود	13 الفطور عراهم مع لبن الموز والقرارة الغداء كاسانيا الجبن الصغيرة أصابع السالي مع الجبن أو زبدة القسق جزر مقطع مبخر	14 الفطور يغلي بديقي التفاح الكامل الغداء بيتزا الجبن شطيرة خضار كوسا وقرع طماج	15 الفطور دقيق الشوفان بالقرقة الغداء تاكو سمكة الباجا قطع الدجاج الصغيرة الحلال كاسانيا الجبن ذرة مبخرة	16 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة مع اللحم الحلال والسلطة الحضراء والخمض والحز المربي فاصولياء خضراء مبهرة	17 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة مع اللحم الحلال شطيرة خضار فاصولياء خضراء مبهرة	18 الفطور وقل القرقة الصغيرة الغداء نقشوا الجبن Sun Butter و المربي بازلاء وجزر	19 الفطور خبز الموز مع لبن الموز والقرارة الغداء بيض مخفق مع فطائر الفواكه والبن وطماجا هشة	20 الفطور تاكو البطاطا بالجبن والبيض الغداء قطع الدجاج الصغيرة الحلال لقاتف الخضار العربية جزر مبخر	21 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة مع اللحم الحلال والسلطة الحضراء والخمض والحز المربي فاصولياء خضراء مبهرة	22 الفطور دقيق الشوفان بالقرقة الغداء تاكو سمكة الباجا قطع الدجاج الصغيرة الحلال كاسانيا الجبن ذرة مبخرة	23 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة مع اللحم الحلال شطيرة خضار فاصولياء خضراء مبهرة	24 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء مكرونة مع اللحم الحلال شطيرة خضار فاصولياء خضراء مبهرة	25 الفطور يغلي بديقي التفاح الكامل الغداء لقاتف الدجاج المقرمش الحلا شطائر الجبن المحمص خضار متنوعة	26 الفطور فطائر التوت الأزرق الصغيرة الغداء نجاح بجنبة البارميزان مع مكرونة سباجتي ارز ذرة مبهرة	27 الفطور ممن التوت الأزرق وشرايمد الجبن الغداء نجاح بجنبة البارميزان مع مكرونة سباجتي ارز ذرة مبهرة	28 الفطور بارفيه الموز والقرارة مع العروبلا الغداء بيتزا الجبن شطيرة خضار فاصولياء خضراء مبهرة	29 الفطور ممن الحظيري بالبيض والجبن الغداء بارفيه الباليويز بيتزا المومياء هوت دوج حلال بروكلي بالقليل الأسود
--	---	---	---	--	--	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--	--

تتوفر أصناف متنوعة من حبوب الإفطار يومياً تتوفر طاولاة السلطة المفتوحة يومياً على الغداء. سعر الوجبة للرائد: 4:25 دولارات

تشيرين الأول  
٢٠٢١

اسبوع الغداء المدرسي الوطني

يوافق اسبوع الغداء المدرسي الوطني ١٥-١١ تشرين الأول/أكتوبر احتفالاً ببدء الاسبوع مع مدارس نيو يوروك وتشوقاً لمكرونة الألفريدو بالخضار

هل تعلم؟

تتوافق الوجبات الغذائية المدرسية مع المعايير القيدرية وأقيمت أيضاً تساهم في الحفاظ على صحة الطالب وإنجازاته الأكاديمية. كما أن الغذاء الصحي يعزز الصحة العقلية والتركيز



اسئلة أو مقترحات؟  
ليا كولن، مديرة خدمات الإطعام  
٣١٣-٨٢٧-٣٠٦٥