

ELEMENTARY MENUS

FEB
2022
DEARBOR
SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>31 Breakfast Fluffy French Toast Sticks</p> <p>Lunch Vegetarian Pasta Alfredo Cheesy Nachos Roasted Teriyaki Broccoli</p>	<p>1 Breakfast Delicious Cinnamon Bun</p> <p>Lunch Halal Ground Beef Soft Tacos Full Hummus & Pita Power Pack w/ Veggies</p>	<p>2 Breakfast Mini Blueberry Waffles</p> <p>Lunch Halal Chicken & Waffles Fiesta Rice Bowl Steamed Corn</p>	<p>3 Breakfast Delicious Banana Loaf w/ Strawberry Yogurt</p> <p>Lunch Cheese Pizza Halal Chicken Caesar Salad Loubiya Bezeit</p>	<p>4 Breakfast Egg & Cheese Bagel Sandwich</p> <p>Lunch Halal Popcorn Chicken Halal Turkey Wrap Zingy Crinkle Fries</p>
<p>7 Breakfast Mini Maple Pancakes</p> <p>Lunch Macaroni & Cheese Tuna Salad Wrap Seasoned Mixed Vegetables</p>	<p>8 Breakfast Egg & Cheese English Muffin Sandwich</p> <p>Lunch Halal Chicken Nuggets w/ Roll Veggie Ranch Wrap Peppered Broccoli Florets</p>	<p>9 Breakfast Whole Grain Bagel</p> <p>Lunch Blueberry Parfait w/ Graham Crackers Cinnamon French oast & Scrambled Eggs Hash brown Sticks</p>	<p>10 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Cheese Pizza Halal Buffalo Ranch Chicken Salad Pasta Salad Peas & Carrots</p>	<p>11 Breakfast Fluffy Banana Muffin w/ String Cheese</p> <p>Lunch Halal Kung Pao Chicken w/ Rice Cheese Breadsticks Steamed Corn</p>
<p>14 Breakfast Mini Blueberry Waffles</p> <p>Lunch Mujadara Cheese Pizza Halal Pepperoni Pizza Italian Veggie Blend <i>Strawberry Milk!</i></p>	<p>15 Breakfast Peach Parfait w/ Graham Crackers</p> <p>Lunch Halal Beef Quesadilla Halal Chicken Tenders w/ Roll Peppered Broccoli Florets</p>	<p>16 Breakfast Fluffy French Toast Sticks</p> <p>Lunch Halal Chile Garlic Crispy Chicken w/ Rice Mediterranean Veg. Salad Zingy Crinkle Fries</p>	<p>17 Breakfast Egg & Cheese Breakfast Tacos</p> <p>Lunch Spaghetti Marinara w/ Halal Meatballs & Breadstick Loaded Veg, Sub</p>	<p>18 Mid-Winter Break</p>
<p>21 Mid winter Break</p>	<p>22 Mid Winter Break</p>	<p>23 Breakfast Warm Blueberry Loaf</p> <p>Lunch Macaroni & Cheese Veggie Ranch Wrap Italian Veggie Blend</p>	<p>24 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Cheese Pizza Cat in the Hat Strawberry Yogurt Parfait Steamed Corn</p>	<p>25 Breakfast Egg & Cheese Biscuit Sandwich</p> <p>Lunch Halal Chicken Patty Sandwich Hummus & Pita Bread</p>

Assortment of cereals offered at breakfast daily
Salad bar available during lunch hour
Adult Meal Price: \$4.25



Questions or Comments?
Leigh Collins
Director of Dining Services
Phone: 313-827-3065

This institution is an equal opportunity provider

Better Breakfast Month!
Celebrate Valentines with
Halal Heart Shaped Pepperoni
& Strawberry Milk!



Did you know?

Staying active helps build strong bones and muscles, relieves stress, and protects your heart. Aim for 1 hour or more of physical activity every day.

قائمة طعام المرحلة الابتدائية

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
٤ <u>الفطور</u> شطيرة البيض بالجبن <u>الغداء</u> قطع الدجاج الحلال لحافف التركي الحلال البطاطس المقلية	٣ <u>الفطور</u> رغيف الموز بزبادي الفراولة <u>الغداء</u> بيتزا الجبن اللذيذة سلط سيزر مع الدجاج لوبيا بزيت	٢ <u>الفطور</u> واقل التوت الأزرق الصغير <u>الغداء</u> واقل مع الدجاج الحلال والأرز الذرة المبخرة	١ <u>الفطور</u> لحافف القرقة اللذيذة <u>الغداء</u> تاكو لحم بقري حلال حمص وخبز بيتا مع الخضار	٣١ <u>الفطور</u> أصابع التوست الفرنسي <u>الغداء</u> ناتشو بالجبن قطع الدجاج الحلال مع لحافف المعكرونة وسلطة الفاصولياء
١١ <u>الفطور</u> مفن الموز التفاح مع أصابع الجبن <u>الغداء</u> دجاج الكونغ باو الحلال مع الأرز فطائر الجبن الملقوة الذرة المبخرة	١٠ <u>الفطور</u> خبز البيتزا مع الزعتر والجبن <u>الغداء</u> بيتزا الجبن اللذيذة سلطة دجاج بوفالو الحلال سلطة المعكرونة البازلاء والجزر	٩ <u>الفطور</u> بيجل حبوب القمح الكاملة <u>الغداء</u> بارفيه التوت الأزرق مع مقرمشات غراهام الخبز الفرنسي المحمص بـالقرقة والبيض المخفوق أصابع البطاطا الهشة	٨ <u>الفطور</u> مافن إنجليزي بالبيض والجبن <u>الغداء</u> قطع الدجاج الحلال مع لحافف الخضار بصلصة الرائش زهور البروكلي المبهرة	٧ <u>الفطور</u> فطائر الميبلز/ القيقب الصغيرة <u>الغداء</u> معكرونة بالجبن لحافف سلطة سمك التونة خضار متنوعة
١٧ عطلة منتصف الشتاء	١٦ <u>الفطور</u> تاكو البيض والجبن للفطور <u>الغداء</u> إسباجيتي مع صلصة الماينيرا وكرات اللحم الحلال أصابع الخبز شطيرة الخضار	١٦ <u>الفطور</u> أصابع التوست الفرنسي الهش <u>الغداء</u> كريسي الدجاج الحلال الحار بالثوم مع الأرز سلطة البحر الأبيض المتوسط بطاطس	١٥ <u>الفطور</u> بارفيه الدراق مع مقرمشات غراهام <u>الغداء</u> كاساديا اللحم الحلال صدور الدجاج الحلال مع اللحافف الفلفل القرنبيط الزهور	١٤ <u>الفطور</u> مفن التوت الأزرق الصغير <u>الغداء</u> مجدرة بيتزا الجبن بيتزا بالبيروني الحلال خضار إيطالية متنوعة حليب بالفراولة
٢٥ <u>الفطور</u> بسكويت البيض والجبن <u>الغداء</u> شطيرة شريحة دجاج حلال حمص وخبز البيتزا	٢٤ <u>الفطور</u> خبز البيتزا مع الزعتر والجبن <u>الغداء</u> بيتزا الجبن بارفيه زبادي الفراولة ذرة مبخرة	٢٢ <u>الفطور</u> رغيف التوت الأزرق الدافئ <u>الغداء</u> معكرونة بالجبن وصلصة لحافف الخضار مع صلصة الرائش مزيج الخضار الإيطالي	٢٢ عطلة منتصف الشتاء	٢١ عطلة منتصف الشتاء

مجموعة متنوعة من الحبوب تقدم في وجبة الإفطار يومياً
بار السلطة متاح خلال ساعة الغداء
سعر الوجبة للراشد: ٤:٢٥ دولارات

MSFE

أسئلة أو مقترحات؟
ليا كولن، مديرة خدمات الإطعام
رقم الهاتف: ٣٠٦٥-٨٢٧-٣١٣

This institution is an equal
opportunity provider

شهر الفطور الأفضل

تحفل بعيد الفالنتاين مع قطع من البايروني
الحلال على شكل قلب وحليب الفراولة



هل تعلم؟

أن البقاء نشيطاً يساعد في بناء عظام وعضلات
قوية، ويخفف من التوتر، ويحمي قلبك. أهداف إلى
ممارسة التمرينات الرياضية لمدة ساعة أو أكثر
يوميًا.