

ELEMENTARY MENUS

APRIL
2022



DEARBORN
SCHOOLS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>4 Breakfast Fluffy French Toast Sticks</p> <p>Lunch Grande Cheesy Nachos Tuna Salad Sandwich Spiced Green Beans</p>	<p>5 Breakfast Fluffy Apple Cinnamon Muffin w/ String Cheese</p> <p>Lunch Halal Beef Hotdog Hummus & Pita Zingy Crinkle Fries</p>	<p>6 Breakfast Mini Blueberry Waffles</p> <p>Lunch Halal Popcorn Chicken Halal Turkey & Cheese Sub Seasoned 5 Way Vegetables</p>	<p>7 Breakfast Delicious Banana Loaf w/ Strawberry Yogurt</p> <p>Lunch Delicious Cheese Pizza Loaded Vegetable Sub Steamed Corn</p>	<p>8 Breakfast Egg & Cheese Bagel Sandwich</p> <p>Lunch Scrambled Eggs w/ Pancakes Blueberry Parfait w/ Graham Crackers & String Cheese Hash Brown Sticks</p>
<p>11 Breakfast Mini Maple Waffles</p> <p>Lunch Classic Mac & Cheese Veggie Ranch Wrap Italian Veggie Blend</p>	<p>12 Breakfast Blueberry Nutrigrain Bar</p> <p>Lunch Halal Meatball Sub Pineapple Parfait w/ Graham Crackers Peppered Broccoli Florets</p>	<p>13 Breakfast Oatmeal Chocolate Chip Breakfast Round</p> <p>Lunch Halal Chicken Nuggets w/ Roll Zaatar Pita & Hummus w/ Veggies Power Pack</p>	<p>14 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Cheese Pizza Tuna Salad on Croissant Seasoned Peas & Carrots</p>	<p>No School</p>
<p>18 Breakfast Blueberry Muffin</p> <p>Lunch Grilled Cheese Sandwich Hummus Salad Italian Veggie Blend</p>	<p>19 Breakfast Egg & Cheese Biscuit Sandwich</p> <p>Lunch Halal Chicken Nuggets w/ Roll Vegetarian Harvest Salad Oven Roasted Potatoes</p>	<p>20 Breakfast Strawberry Banana Smoothie</p> <p>Lunch Spaghetti Marinara w/ Halal Meatballs Mediterranean Hummus & Flatbread Pack Zingy Crinkle Fries</p>	<p>21 Breakfast Fluffy French Toast Sticks</p> <p>Lunch Cheese Pizza Cat in the Hat Strawberry Parfait Steamed Crinkle Carrots</p>	<p>22 Breakfast Mini Cinnamon Waffles</p> <p>Lunch Cheesy Breadsticks Seasoned Halal Beef & Bean Burrito 5 Way Mixed Vegetables</p>
<p>25 Breakfast Warm Blueberry Loaf</p> <p>Lunch Cheese Quesadilla Halal Beef Taco Salad Italian Veggie Blend</p>	<p>26 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Halal Chicken Patty Sandwich Fish Sticks w/ Roll Smiley Fries</p>	<p>27 Breakfast Cinnaboli</p> <p>Lunch Classic Mac and Cheese Halal Turkey & Cheese Sub California Blend Veggies</p>	<p>28 Breakfast Mini Strawberry Cream Cheese Bagels</p> <p>Lunch Cheese Pizza Halal Crispy Chicken Caesar Salad Steamed Crinkle Carrots</p>	<p>29 Breakfast Egg & Cheese Biscuit Sandwich</p> <p>Lunch Cheesy Broccoli Baked Potato w/ Biscuit Cheesy Stuffed Breadsticks Seasoned Peas</p>

Assortment of cereals offered at breakfast daily
Salad bar available during lunch hour



Questions or Comments?
Leigh Collins
Director of Dining Services
Phone: 313-827-3065

This institution is an equal
opportunity provider

Fruit of the Month:
Strawberries
Strawberries have a high
source of Vitamin C & folate.

Did you know?
Staying active helps build strong bones
and muscles, relieves stress, and
protects your heart. Aim for 1 hour or
more of physical activity every day.

قائمة طعام المرحلة الابتدائية

نيسان/أبريل



٢٠٢٢

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
٨ <u>الفطور</u> بيجل الجبن و البيض <u>الغداء</u> البيض المخفوق مع الفطائر المحلاة بارفيه التوت الأزرق مع مقرمشات غراهام و شرائط الجبن أصابع البطاطس الهشة	٧ <u>الفطور</u> رغيف الموز اللذيذ مع زبادي الفراولة <u>الغداء</u> بيتزا الجبن اللذيذة شطيرة الخضار ذرة مبهرة	٦ <u>الفطور</u> وافل التوت الأزرق الصغيرة <u>الغداء</u> قطع الدجاج الحلال شطيرة الديك الرومي الحلال مع الجبن خضراوات متنوعة	٥ <u>الفطور</u> مفن التفاح والقرفة الهش مع شرائط الجبن <u>الغداء</u> هوت دوغ اللحم الحلال حمص مع الخبز بطاطس مقلية	٤ <u>الفطور</u> أصابع خبز التوست المحمص <u>الغداء</u> ناتشو بالجبن شطيرة سلطة سمكة التونة فاصولياء خضراء مبهرة
١٥ عطلة رسمية	١٤ <u>الفطور</u> خبز الزعتر والجبن <u>الغداء</u> بيتزا الجبن سلطة سمكة التونة على الكروسان خضراوات متنوعة	١٣ <u>الفطور</u> دوائر فطور الأوت ميل مع شرائح الشكولاتة <u>الغداء</u> قطع الدجاج الحلال مع لفائف خبز الزعتر مع الحمص و الخضار	١٢ <u>الفطور</u> أصابع التوت الأزرق الصحية <u>الغداء</u> شطيرة كرات اللحم الحلال بارفيه الأناناس مع مقرمشات غراهام زهور البروكلي بالفلفل	١١ <u>الفطور</u> وافل الميبل الصغيرة <u>الغداء</u> معكرونة بالجبن لفائف الخضار مع صلصة الرائش خضار إيطالية متنوعة
٢٢ <u>الفطور</u> ميني وافل بالقرفة <u>الغداء</u> كاساديا الدجاج أصابع الخبز بالجبن بوريتو لحم البقر والفاصولياء الحلال المتبل خضار متنوعة	٢١ <u>الفطور</u> أصابع التوست الفرنسي الهش <u>الغداء</u> بيتزا الجبن بارفيه الفراولة الجزر المبخر	٢٠ <u>الفطور</u> كوكيتيل الموز والفراولة <u>الغداء</u> سباجيتي مع كرات اللحم خبز مرقد وحمص بطاطا مقلية	١٩ <u>الفطور</u> شطيرة البيض والجبن <u>الغداء</u> قطع الدجاج الحلال مع اللفائف سلطة الخضار بطاطس مشوية في الفرن	١٨ <u>الفطور</u> مفن التوت الأزرق <u>الغداء</u> شطيرة الجبن المحمص سلطة حمص خضار إيطالية
٢٩ <u>الفطور</u> شطيرة البيض والجبن <u>الغداء</u> بطاطا مخبوزة بالجبن مع البروكلي / بسكويت أصابع الخبز المحشو بالجبن بازلزاء مبهرة	٢٨ <u>الفطور</u> بيغل الجبن الكريمة بطعم الفراولة <u>الغداء</u> بارفيه الفراولة سلطة دجاج هاواي مع / لفائف الخضروات الموسمية المتنوعة	٢٧ <u>الفطور</u> لفائف القرفة <u>الغداء</u> معكرونة وجبن تقليدية شطيرة الديك الرومي الحلال مع الجبن خضراوات كاليفورنيا المتنوعة	٢٦ <u>الفطور</u> خبز البيتا مع الزعتر والجبن <u>الغداء</u> شطيرة شريحة دجاج حلال اصابع السمك مع / رول بطاطا مقلية	٢٥ <u>الفطور</u> رغيف التوت الأزرق الساخن <u>الغداء</u> كاساديا الجبن سلطة تاكو اللحم الحلال خضار إيطالية متنوعة

مجموعة متنوعة من الحبوب تقدم في وجبة الإفطار يوميا
بار السلطة متاح خلال ساعة الغداء



أسئلة أو مقترحات؟
ليا كولن، مديرة خدمات الإطعام
رقم الهاتف: ٣١٣-٨٢٧-٣٠٦٥

This institution is an equal
opportunity provider

فاكهة الشهر

تحتوي الفراولة على نسبة عالية من فيتامين سي وحمض الفوليك وهو الشكل الطبيعي لفيتامين ب ٩

هل تعلم؟

أن البقاء نشيطاً يساعد في بناء عظام وعضلات قوية، ويخفف من التوتر، ويحمي قلبك. أهدف إلى ممارسة التمرينات الرياضية لمدة ساعة أو أكثر يوميا.