

ELEMENTARY MENUS

JUNE
2022  DEARBORN
SCHOOLS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>6 Breakfast Fluffy French Toast Sticks</p> <p>Lunch Mac and Cheese Halal Beef Hot Dog Steamed Crinkle Carrots</p>	<p>7 Breakfast Sweet Apple Frudel</p> <p>Lunch Halal Chicken Patty Sandwich Pita & Veg w/ Hummus Steamed Mexicorn</p>	<p>8 Breakfast Whole Grain Bagel</p> <p>Lunch Halal Sweet & Sour Chicken Fish Sticks w/ Roll Spiced Green Beans</p>	<p>9 Breakfast Fluffy Banana Muffin</p> <p>Lunch Delicious Cheese Pizza Pineapple Parfait w/ Crackers and Cheese Seasoned Peas & Carrots</p>	<p>10 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Cheesy Breadsticks Vegetarian Alfredo Mixed 5 Way Vegetables</p>
<p>13 Breakfast Fluffy Apple Cinnamon Muffin</p> <p>Lunch General Tso Halal Meatballs w/ Rice Sun butter Jelly sandwich Italian Veg Blend</p>	<p>14 Breakfast Egg & Cheese Biscuit Sandwich</p> <p>Lunch French Toast Sticks Peach Parfait w/ Crackers & Cheese Hash Brown Sticks</p>	<p>15 Breakfast Zatar w/ Cheese on Pita</p> <p>Lunch Halal Kung Pao Chicken Grilled Cheese Sandwich Seasoned 5 Way Mixed Veg</p>	<p>16 Breakfast Mini Cinnamon Waffles</p> <p>Lunch Halal Pepperoni Pizza Cheese Pizza Veggie Ranch Wrap Steamed Mexicorn</p>	<p>17 Breakfast Cinnamon Roll</p> <p>Lunch Half Day</p>

It's
SUMMER
Time



Questions or Comments?
Director of Dining Services
Phone: 313-827-3065

This institution is an equal
opportunity provider

Assortment of cereals offered at breakfast daily
Salad bar available during lunch hour
Adult Meal Price: \$4.25

Eat Healthier This Summer!

Fruits & Veggies are plentiful
in the summer- locate your
local food market and find
fruits you love!

Did you know?

Staying active helps build strong bones
and muscles, relieves stress, and
protects your heart. Aim for 1 hour or
more of physical activity every day.

قائمة طعام المرحلة الابتدائية

حزيران / يونيو



٢٠٢٢

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
١٠ <u>الفطور</u> خبز بيتا بالزعرور والجبن <u>الغداء</u> أصابع الخبز بالجبن معكرونة الفريديو بالخضار خضار متنوعة	٩ <u>الفطور</u> مقن الموز الهش <u>الغداء</u> بيتزا الجبن اللذيذة بارفيه الأناناس مقرمشات وجبن جزر وبازلاء مبهرة	٨ <u>الفطور</u> بيغل بحبوب القمح الكامل <u>الغداء</u> الدجاج الحلو والحامض الحلال أصابع السمك مع اللثائف فاصولياء خضراء مبهرة	٧ <u>الفطور</u> فردل التفاح الحلو <u>الغداء</u> شطيرة شرائح الدجاج الحلال خبز بيتا والحمص الذرة المكسيكية المبهرة	٦ <u>الفطور</u> أصابع التوست الفرنسي الهش <u>الغداء</u> معكرونة وجبنة تقليدية هوت دوغر اللحم الحلال جزر على البخار
١٧ <u>الفطور</u> كعكة القرقة <u>الغداء</u> نصف يوم دراسي	١٦ <u>الفطور</u> وافل القرقة الصغير <u>الغداء</u> بيتزا البايروني الحلال بيتزا بالجبن لثائف الخضار بصلصة الرانش الذرة المكسيكية المبهرة	١٥ <u>الفطور</u> خبز بيتا بالزعرور والجبن <u>الغداء</u> دجاج كونغ باو الحلال شطيرة الجبن المحمص خضار متنوعة	١٤ <u>الفطور</u> شطيرة بيغل البيض بالجبن <u>الغداء</u> أصابع التوست الفرنسي بارفيه الدراق والمقرمشات أصابع البطاطا الهشة	١٣ <u>الفطور</u> مقن التفاح بالقرقة الهش <u>الغداء</u> دجاج الجنرال تسو كرات اللحم مع الأرز شطيرة زبدة Sun Butter والمرني خضار مشوية

It's
SUMMER
Time

مجموعة متنوعة من الحبوب تقدم في وجبة الإفطار يوميا
بوفيه السلطة متاح خلال ساعة الغداء



أسئلة أو مقترحات؟
ليا كولن، مديرة خدمات الإطعام
رقم الهاتف: ٣١٣-٨٢٧-٣٠٦٥

This institution is an equal
opportunity provider

تناول طعاما صحيا هذا الصيف!
الفواكه والخضروات وفيرة في فصل الصيف
-حدد موقع سوق المواد الغذائية المحلية
الخاصة بك وابحث عن الفواكه التي تحبها!

هل تعلم؟
أن البقاء نشيطاً يساعد في بناء عظام وعضلات
قوية، ويخفف من التوتر، ويحمي قلبك. أهداف إلى
ممارسة التمرينات الرياضية لمدة ساعة أو أكثر
يومياً.